

AIDE AUX AIDANTS

PRENDRE SOIN DE SOI ET TROUVER DES SOLUTIONS DE REPIT

■ La Métropole Aidante

un lieu d'accueil, un site web, une plate-forme téléphonique pour soutenir les aidants
www.metropole-aidante.fr

■ Les Centres Régionaux de Prévention (C.R.P.)

APICIL est partenaire de nombreux centres de prévention. L'objectif est d'offrir la possibilité à l'aidant de poursuivre sa vie professionnelle et familiale en le soulageant de certaines contraintes liées à la maladie du conjoint par divers ateliers, tels que :

- un entretien individuel afin d'évaluer les besoins,
- un entretien aidé/aidant pour mieux appréhender la situation présente et envisager les aides nécessaires à un bon accompagnement,
- un accueil de 2 demi-journées par semaine : moments d'échanges et d'activités dans une ambiance sereine et chaleureuse « autour d'un repas

19 rue Domer
69007 LYON
Tél : 04 72 72 04 04
www.crp-irc.fr

■ Adéa Présence : « Développeurs d'autonomie »

Soutien aux familles et accompagnement personnalisé aux personnes handicapées (enfants ou adultes) ou en perte d'autonomie avec des accompagnateurs de vie spécialisés.

56 rue Maurice Flandin
69003 LYON
Tél : 04.86.68.88.64
www.adeapresence.com

■ SESVAD 69 « Services Spécialisés pour une Vie Autonome à Domicile »

Un service de répit pour les aidants familiaux : vous accompagnez une personne (enfant ou adulte) en situation de handicap, vous souhaitez souffler deux heures, une soirée, un week-end, ou davantage, les Fenottes proposent l'intervention à domicile d'une personne qualifiée pour remplacer l'aidant familial.

Le service des Fenottes organise également :

- Des formations destinées aux aidants familiaux

-
- Un groupe de parole,
 - Un groupe de relaxation,
 - Un suivi psychologique individuel,
 - Du conseil juridique personnalisé.

Les Fenottes 10 rue de la Pouponnière
69100 VILLEURBANNE
Tél : 04.72.43.04.77
www.sesvad.com

■ **Association des Paralysés de France (délégation de l'Ain)**

Formation des aidants accompagnant un proche en situation de handicap moteur,
Groupe de parole animé par une psychologue.

6 rue des Frères Lumière
01000 Bourg-en-Bresse
Tél : 04 74 23 41 59
www.apfra.fr

■ **Répit Bulle d'Air**

Prendre un temps de répit, se faire relayer au domicile par un professionnel.
Départements : 01, 07, 26, 73, 74, 38, 69

Tel : 04.79.62.87.38
www.repit-bulledair-ra.fr

ADAPTATION DU LOGEMENT, CONSEILS D'ERGOTHERAPEUTES

■ **Criass Mieux Vivre « Centre du Rhône d'Information et d'Action Sociale »**

Soutenue par APICIL depuis de nombreuses années, le Criass Mieux Vivre propose :
écoute, conseil et orientation à des personnes âgées, handicapées et leur famille. Des
ergothérapeutes conseillent sur les aides techniques, l'aménagement du domicile pour
vivre chez soi en toute sécurité.

1 Cours Albert Thomas
69003 LYON
Tél : 04.78.62.98.24
www.criasmieuxvivre.fr

PARLER DU HANDICAP OU DE LA MALADIE DE SON PROCHE

■ **UNAFAM**

L'UNAFAM écoute, accompagne les personnes confrontées aux troubles psychiques d'un proche (dépression nerveuse, troubles bi-polaire, schizophrénie, psychoses....°). Le groupe APICIL finance depuis 2009 les honoraires des psychologues qui animent les groupes de parole.

66 rue Voltaire
69003 LYON
Tél : 04 72 73 41 22

www.unafam.org

■ **Une Souris Verte**

L'annonce du handicap d'un enfant est un événement traumatique qui plonge les parents dans la sidération et les laisse désemparés, démunis et souvent très isolés. Une Souris Verte apporte des propositions et met en place un accompagnement des familles tout au long de la petite enfance et de l'enfance. Le groupe APICIL a financé l'association pour le lancement de ses activités, mais aussi pour l'organisation d'Espaces Rencontres destinés aux parents, frères et sœurs : les cafés partage et les matins souris.

10 rue des Trois Pierres
69007 LYON
Tél : 04.78.60.52.59

www.unesourisverte.org/accompagnement-familles

■ **AIMV**

Formation animée par des professionnels et destinée aux aidants d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.

30 rue de la Résistance
42000 ST ETIENNE
Tél : 04.77.43.26.26

www.aimv.org

■ **Le café des aidants**

Autour d'un café, les personnes accompagnant un proche souffrant d'une maladie ou en situation de handicap, se retrouvent pour échanger sur leur expérience et leurs difficultés.

www.aidants.fr

Autre site pouvant apporter un soutien www.prochedemalade.com

ETRE CONFRONTE AU HANDICAP MENTAL SEVERE

■ **Réseau Lucioles**

Le Groupe APICIL soutient Le RESEAU LUCIOLES dont l'objectif est d'améliorer l'accompagnement des personnes ayant un handicap mental sévère par la mutualisation de l'expérience des parents et des professionnels.

Troubles de l'alimentation, épilepsie, troubles du sommeil, jeux et jouets : voici quelques thématiques sur lesquelles Réseau-Lucioles a réalisé des aides concrètes ou collecté des trucs et astuces.

Création d'un ouvrage sur les troubles de l'alimentation et d'un livre de cuisine sur les recettes mixées élaborées par les toques blanches lyonnaises.

Tél : 04.78.97.48.08

www.reseau-lucioles.org/

SOUTIEN JURIDIQUE, ADMINISTRATIF ET PSYCHOLOGIQUE

Possibilité de mettre en place une politique pour les salariés aidants dans une entreprise (plate-forme pour un soutien administratif, juridique, psychologique, accompagnements individuels....) :

■ **Juris Santé**

APICIL Solidarité

101 cours Gambetta

69003 LYON

Tél : 04.26.55.55.71

www.jurisante.fr

AUTRES ASSOCIATIONS

■ **France parkinson**

Formation des aidants, conférence, ateliers chants, mouvements et bien-être, groupe de parole....

www.franceparkinson.fr

■ **Vivre au Parkinson**

secteur Beaujolais – Dracé

vivreauparkinson@outlook.fr

■ **France Alzheimer**

Ecoute, information, soutien psychologique, formation, groupe de parole, séjours répit...

Tél : 04.78.42.17.65 (Rhône)

www.francealzheimer.org

■ Jeunes Aidants Ensemble

Soutenir des jeunes : enfants, adolescents aidants d'un proche et leur proposer des temps de répit notamment par des ateliers cinéma-répit.

07.67.29.67.39

www.jeunes-aidants.com

facebook.com/jeunesaidants

ETABLISSEMENTS SPECIALISES

Le GROUPE APICIL a financé et ainsi permis la création de places dans des structures spécialisées à destination de personnes porteuses d'un handicap (enfants et adultes).

Ces réalisations ont été à l'initiative de différentes associations : ADAPEI, Sésame Autisme, ARIMC, ALGED, les Papillons Blancs...

Cela était partie d'un constat : le manque cruel de places obligeait certaines mères à laisser leur travail pour rester auprès de leur jeune à la maison.

Le GROUPE APICIL a également financé des établissements pour personnes âgées dépendantes. En contre partie, des places lui sont réservées de manière prioritaire. Des accueils temporaires, accueils de jour, permettent également aux familles de pouvoir prendre un temps de répit, ou réaliser les activités nécessaires.

■ Séjours de répit

Aide concertée séjours Vacances Répit Famille : il s'agit pour les Institutions de Retraite Complémentaire de prendre en charge un pourcentage du coût du séjour. L'aide concertée intervient sur 14 jours, soit deux semaines de séjours maximum sur une année civile, en un ou plusieurs séjours au choix des bénéficiaires.

Tout séjour au-delà des deux semaines soutenues (14 jours) sera intégralement à la charge du couple. Dans le cas de situation exceptionnelle, la demande pourra être étudiée dans le cadre d'une Demande d'Intervention Sociale par chaque institution.

N'hésitez pas à contacter la plate-forme de l'association

VILLAGES REPIT FAMILLE

05.57.885.885

www.vrf.fr

Le service social APICIL écoute, conseille, oriente les familles confrontées à ce besoin.

